

本当の自分と  
出会いにゆく物語

# 光の航跡

藤沢優月 著

「船は一人では動かされへん。  
だから、  
どんな立場であっても、  
どんなに短期間でも、  
仲間や」

「じゃあ、  
船の上で、待っとるよ」

「人はいつか、自分の人生に、  
船出しなければならぬよね。  
慣れた世界を飛び出して、  
人生を切りひらくことを、  
覚えなければならない」

「それなのに、  
言われたことしか  
できないなら、  
その船は沈没してしまう」

海を越え、  
フィリピンの地へと続く。  
出会いの奇跡に満ちた旅。  
「もう遅い」なんて、  
この人生には絶対がない。  
これは、  
いつからでも自分らしく  
生きたい人のための、  
実在の物語。

行きたい場所へは、  
必ず着ける。  
会いたい人には、  
必ず会える。

それは、  
洋上の巨大コンテナ船  
「オルフェウス」から  
はじまった。

「ある日、人生が変わったなら…」  
「今とは、まったく別の扉が、ひらけたら」  
誰でも、こんなふうに思うことは、きつ  
とあるはず。

これは、ある日、人生が「本当に」変わっ  
た人たちの物語。  
洋上の世界、コンテナ船、フィリピン商  
船大学…。実在の人々が織りなす、実在  
のストーリーです。

人生には、どうやっても、光が差さない  
時があります。この世がすべて闇のよう  
に感じられ、どこに希望を見出したらい  
いのか、わからなくなってしまう。

そんな時でも、奇跡は絶対に、あなたを  
待っている。  
明けない夜はないし、未来は、必ず明る  
くなってゆく。

これは、この世界の誰かに起こった物語。  
そして、あなたにも起こる物語です。



四六判 224 ページ  
予価[本体 1600 円+税]  
地湧社 2022 年 8 月下旬刊

## 藤沢 優月 Yuzuki Fujisawa

文筆業。日本大学大学院修了。『夢をかなえる人の手帳』シリーズが代表作。ほか、『たいせつなことは船が教えてくれる』『未来日記』など著書多数。累計出版部数は188万部以上。書籍の実践版として、ワークショップを主催。「がんばればがんばるほど、なぜか、ますます苦しくなる」「何がねじれているのか、わからない」…このような症状を特徴とし、ライフステージに深刻な影響を与える「機能不全家族」「共依存」問題からのリハビリ（回復）活動に、2003年から従事。著者についてさらに詳しい情報は、以下をご覧ください。

ONSA 公式サイト  
<https://www.officeonsa.com>



## ぢ ゅ う 地湧社

〒110-0001 東京都台東区谷中7-5-16-11  
Tel:03-5842-1262 Fax:03-5842-1263 Mail:info@jiyusha.co.jp

<http://jiyusha.co.jp>

全国の書店、  
オンライン書店で  
ご購入  
いただけます